



Formula elexi vitae longa

Ingrédients :

Girofle, gentiane, menthe, verveine, ail
des ours, pervenche, edelweiss, valériane.

Recette :

Faire bouillir 10 h dans de l'alcool à
70°. Rajouter une pincée de muscade
des alpes. Mettre en bouteille et laisser
reposer 6 mois minimum.

Note :

Si on ôte la valériane, l'éllixir ne donne
plus la vie éternelle, mais reste un
excellent alcool de plantes.